



Bent U
het
Missende
Maatje?



In gemeente Leusden zijn diverse initiatieven waarbij vrijwilligers gekoppeld worden aan volwassenen of gezinnen met kinderen. Bijvoorbeeld voor (tijdelijke) ondersteuning, coaching, wat gezelligheid of emotionele steun. De samenwerkende vrijwilligersinitiatieven zijn georganiseerd in VOOM (Vrijwillige Ondersteuning Op Maat). Zit er iets voor u bij?

Voor gezinnen/kinderen

Home-start Leusden (Humanitas): Een vrijwilliger bezoekt wekelijks een gezin dat tijdelijk een steuntje in de rug kan gebruiken van een ervaren opvoeder.

Doel: vergroten van het zelfvertrouwen van ouders, versterken van het sociale netwerk, aandacht geven aan de kinderen.
www.home-start.nl/leusden,
Marianne ter Maat, 06 51 106 776 of
m.termaat@humanitas.nl.

Buurtgezinnen: Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast.
www.buurtgezinnen.nl, Maartje de Boer,
06 43 474 919 of maartje@buurtgezinnen.nl.

Gezinsparaplu: Wij ondersteunen pleegouders, gezinshuisouders, biologische ouders en adoptieouders door een netwerk te vormen:
Steun – een luisterend oor wanneer opvoeden zwaar valt en ervaringen delen.
Praktische hulp – zoals het vinden van een steungezin om overbelasting te voorkomen.
Verbinding – contact met andere pleegouders via het Pleegoudercafé, uitjes en bijeenkomsten.
Gezinsparaplu, Leusden, Stoutenburg & Achterveld.
Onderdeel van MetMaya
www.gezinsparaplu.nl, Lisa Finnema,
06 427 505 10, lisa@gezinsparaplu.nl.

Voorlees Express Leusden (Bibliotheek Eemland en Gilde Leusden): Bij de VoorleesExpress komen vrijwilligers thuis bij gezinnen om samen met ouders voor te lezen en taalspelletjes te doen. Het traject duurt 20 sessies. Het is gericht op kinderen tussen de 3 en 8 jaar. Het doel is om samen met ouders de taalomgeving te verrijken, zodat kinderen thuis meer gestimuleerd worden in de taalontwikkeling.
www.voorleesexpress.nl/locatie/leusden
via voorleesexpress@gildeleusden.nl.

Doorlees Express Leusden (Bibliotheek Eemland en Gilde Leusden): De DoorleesExpress richt zich op kinderen van 8-12 jaar die al zelf kunnen lezen, maar hier niet enthousiast over zijn en op school niet goed mee kunnen komen omdat ze moeite hebben met taal. 20 keer komt een vrijwilliger langs om samen met taal aan de slag te gaan.
www.voorleesexpress.nl/aanbod/doorleesexpress of via
voorleesexpress@gildeleusden.nl.

Coach4You (Gilde Leusden): Voor kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij de overstap naar de brugklas. De coach werkt samen met het kind aan motivatie, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Aanmelden kan via de groep 8 leerkracht.
www.gildeleusden.nl/coach4you-2 of per mail:
coach4you.gildeleusden@gmail.com.

Voor volwassenen

Maatjesproject Leusden (Lariks): Een maatje komt eens in de twee weken op bezoek. De vrijwilliger brengt gezelligheid en een luisterend oor. Mogelijkheden zijn: thuis een kopje koffie drinken, samen wandelen of uitjes ondernemen. Regelmatig wordt toegewerkt naar een doel. Voor mensen met beginnende geheugenproblemen zijn er maatjes die wekelijks op bezoek komen. Contact:
Monique Koch, Fiona Kröder, (033) 303 44 44
of maatjesproject@lariks-leusden.nl.

Buddy to Buddy: Wij koppelen nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan dorpsgenoten op basis van gedeelde interesses en gelijkwaardigheid. In een periode van 4 maanden leer je elkaar en elkaars cultuur kennen, onderneem je leuke activiteiten, ontdek je samen Leusden en maak je deel uit van een buddy-community. Jong, oud, alleen of als gezin – iedereen kan meedoen.
www.buddytobuddy.nl/leusden.nl.
Jessica Verhoeven, 06 26 495 745 of
leusden@buddytobuddy.nl.

Kijk op www.lariks-leusden.nl/voom voor meer informatie over VOOM en meld u aan als vrijwilliger. Helpen voelt goed!



Scheidingsbuddy Humanitas: Net gescheiden of al een tijdje geleden? Vraag je je af wat er allemaal geregeld moet worden? Of zit je met verschillende emoties, en wil je graag je verhaal aan iemand kwijt? De scheidingsbuddy kan helpen en biedt praktische steun.
Carien Snouckaert, BOR.eemland@humanitas.nl
tel. 06 51 727 416.

Zonnebloem Leusden: Vrijwilligers bezoeken mensen, jong en oud, met een fysieke beperking die hierdoor dreigen te vereenzamen. Naast het bezoek-werk organiseert De Zonnebloem ook gezellige activiteiten, zoals een boottocht of een uitje naar een museum
www.zonnebloem.nl/leusden.
Meer informatie: Ita Verweij, 06 36 403 074
of zonnebloemleusden@gmail.com.

Taalcoach (Gilde Leusden): Het project SamenSprak is gericht op anderstaligen die de Nederlandse taal niet of onvoldoende beheersen. De taalcoach en anderstalige komen meestal één keer in de week bij elkaar.
www.gildeleusden.nl/samenspraak of
samenspraakleusden@gmail.com.

VOOM Vrijwillige
Ondersteuning
Op Maat