

Mantelzorgondersteuning aanbod en mogelijkheden

Dit overzicht helpt u als mantelzorger om snel het juiste aanbod en de juiste ondersteuning te vinden in Leusden, Achterveld en Stoutenburg.

Informatie & Contactpunten

- Casemanager dementie – Begeleiding bij dementie, beweging3.0.nl
- Huiskamer van Leusden – Informatiepunt voor hulpvragen
- Interculturele hulp – vluchtelingenwerk.nl, interculturelehelpverlening.nl
- Lariks: 033-303 44 44, lariks-leusden.nl, mantelzorg@lariks-leusden.nl
- Mantelzorgmakelaar – Mogelijk vergoed via zorgverzekeraar of werkgever
- MantelzorgNL – Landelijke organisatie: Mantelzorglijn 030-6592222 / mantelzorglijn@mantelzorg.nl
- MEE Dichtbij – Onafhankelijke cliëntondersteuning: 030-2642255 / info@meedichtbij.nl
- Patiëntenverenigingen – Informatie, lotgenotencontact en trainingen
- Zorgverzekeraar – Check uw pakket voor mantelzorgondersteuning

Emotionele steun & ontmoeting

- Alzheimer Café Amersfoort-Leusden – Maandelijks bijeenkomsten
- Bij Kameleon Thuis - groep voor jonge mantelzorgers (7 - 12 jaar) lariks-leusden.nl/groepsaanbod
- Geestelijk verzorger – Via centrumvoorlevensvragen.nl
- Interculturele hulp – vluchtelingenwerk.nl/interculturelehelpverlening.nl
- LevelUp! – Voor jonge mantelzorgers (18-24 jaar) lariks-leusden.nl/groepsaanbod

- Luisterlijn – Dag en nacht bereikbaar: 088-0767000
- Mantelzorgcafé Deelgenoten – Elke 2e vrijdag van de maand mantelzorgcafeleusden.nl
- Praktijkondersteuner huisarts – Voor een luisterend oor



Educatie & Training

- Hersenletsel Support – herenletselsupport.nl
- Patiëntenverenigingen – Bieden vaak trainingen aan
- PGB-cursus via Per Saldo – 0900-7424857 / info@pgb.nl / pgb.nl
- Samen Dementievriendelijk – samendementievriendelijk.nl
- ZoWel-Eemland – E-learnings over verzorging, communicatie en welzijn, zowel-eemland.nl

Praktische ondersteuning

- Vervoer op maat in Achterveld en Leusden, lariks-leusden.nl/vervoer
- Boodschappenservice – Via supermarkten online, o.a. AH, Picnic
- Digitaal hulpplein – Via de bibliotheek
- Diensten aan huis – Zoals kapper via leef3.nu
- Huishoudelijke hulp – Particulier of mogelijk komt u in aanmerking via de Wmo (Lariks)
- Maaltijdvoorziening – Leef3.nu, LeusdenLeeftapp
- SMS – Hulp bij formulieren, toeslagen en regelingen
- Thuiszorg & wijkverpleging – Via zorgorganisaties
- Wensboom – Kleine klussen in en om huis, 06 12 68 86 39, wensboomleusden.nl

meer op achterzijde

Vervangende zorg / Respijtzorg

- Aanwezigheidszorg – Vrijwillig via Maatjesproject (Lariks) of betaald via Saar aan Huis / Dovidia
- Dagbesteding & ontmoeting – Hof van Leusden of via Wmo/Wlz/Jeugdwet
- Handen in Huis – 24-uurs vervanging thuis: handeninhuis.nl
- Logeeropvang – In zorginstelling
- Palliatieve zorg – Netwerk inschakelen bij laatste levensfase
- Professionele zorg thuis – Indicatie via wijkverpleegkundige
- Vakantie met zorg – debouwewegids.nl, zonnebloem.nl, hetvakantiebureau.nl, allegoedsvakanties.nl

Materiële hulp

- Gehandicaptenparkeerkaart
- Hulpmiddelen – Tijdelijk via Medipoint, langdurig (mogelijk) via Lariks
- Mantelzorgwoning – Info via omgevingsloket.nl, pasaan.nl, mantelzorgwoningindetuin.nl, domus-cura.nl
- Personenalarmering – Via hulpmiddelenwinkel, leef3.nu
- Vervoersvoorzieningen – RegioTaxi, OV-begeleiderskaart, Valys
- Woonvoorzieningen – Kleine aanpassingen zelf, grotere (mogelijk) via Wmo

Financiële regelingen

- Dubbele kinderbijslag, voor intensieve zorg: svb.nl
- Extra zorgkosten, mogelijk via zorgverzekering of belastingaftrek
- Fondsen in Leusden – Voor inkomens tot 120% van minimum
- Geldloket – Als uw inkomen verandert
- Mantelzorgcompliment – via lariksleusden.nl
- Regelingen en toeslagen: leusden.nl/rondkomen
- Zorgverzekering – Check aanvullend pakket

Mantelzorg & werk

- Bespreek uw situatie – Met collega's of werkgever
- Calamiteitenverlof
- Meer info: werkenmantelzorg.nl
- Verlofregelingen – Wet Arbeid en Zorg:
 - Kortdurend zorgverlof
 - Langdurend zorgverlof
 - Wet flexibel werken

Zorg & medische afstemming

- Contactpersoon in de zorg – Huisarts, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige
- Medicatieoverzicht & zorgplan
- Netwerkkarta – Wie doet wat?

Zelfzorg voor de mantelzorger

- Accepteer hulp
- Blijf eigen activiteiten doen
- Investeer in sociale contacten
- Tips voor balans en ontspanning

TIP Wegwijzer Leusden is de sociale kaart van gemeente Leusden. U vindt er veel organisaties op het gebied van welzijn en zorg.
Kijk op wegwijzerleusden.nl



lariks-leusden.nl/mantelzorg
mantelzorg@lariks-leusden.nl
033 303 44 44
(op werkdagen van 9.00 - 12.00 uur)