

Cursus 'Houd Me Vast' dit voorjaar opnieuw van start in de gemeente Leusden

Een cursus om jullie relatie te versterken



De cursus biedt stellen de mogelijkheid om op een dieper niveau met elkaar te verbinden, emotionele intimiteit te vergroten en vaardigheden te ontwikkelen om conflicten op te lossen.

De Houd Me Vast cursus is gebaseerd op Emotionally Focused Therapy (EFT), een benadering van Sue Johnson. Deze benadering richt zich op het begrijpen en veranderen van de emotionele dynamiek in relaties.

Ontdek samen met andere stellen de kunst van het vasthouden, het begrijpen van elkaars emotionele behoeften en het creëren van een veilig basis.

Kijk voor meer informatie over EFT op www.eft.nl.



Gemeente Leusden



Versterk je band en ontdek de diepere betekenis van liefde met de Houd me Vast cursus.

Kosten

Normaal kost de cursus € 900,-, maar voor inwoners uit de Gemeente Leusden slechts € 25,- per koppel

Data en tijden

Er zijn 8 bijeenkomsten en 1 terugkombijeenkomst.

Tijd: Dinsdagavond van 19:00-21:30 uur

Locatie: De Mulderij 2

De eerste bijeenkomst start op dinsdagavond 6 mei 2025

Wat kunnen stellen verwachten?

- **Praktische Inzichten:** Leren begrijpen hoe emotionele reacties de relatiedynamiek beïnvloeden;
- **Communicatievaardigheden:** Ontwikkelen van effectieve manieren om gevoelens te uiten en naar elkaar te luisteren;
- **Versterken van verbinding:** Bouwen aan een sterke, veilige band en het liefdesleven verrijken

Meld je aan!

Voor vragen en aanmelden kunt u contact opnemen met Dineke de Beer, POH-GGZ in Leusden.

Contactgegevens:

Dineke de Beer
ddebeer@pohggzleusden.nl



Gemeente Leusden