

Wilt u meer contacten met mensen? Erop uitgaan of meedoen met activiteiten, maar vindt u de eerste stap lastig? Een maatje helpt u op weg. U gaat er samen op uit, doet leuke dingen en/of u deelt ervaringen en herinneringen met hem of haar.

Het Maatjesproject

Het Maatjesproject Leusden koppelt vrijwilligers één op één aan inwoners die iemand nodig hebben om weer verder te kunnen. Iemand om mee te praten, te wandelen, erop uit te gaan of een kopje koffie te drinken. Maatjes zijn er in allerlei soorten en maten en van alle leeftijden. Het mooie van het Maatjesproject is dat de Maatjes zich allebei beter voelen door hun (twee) wekelijkse ontmoetingen.

In principe is het Maatjes contact tijdelijk. Het is de bedoeling dat de ene inwoner de ander weer op weg helpt. Vaak blijkt er behoefte aan een Maatje nadat er iets in iemands leven is veranderd, zoals het overlijden van een partner of een ziekbed of operatie. Door een periode regelmatig tijd door te brengen met een vrijwilliger voelt de inwoner zich weer sterker. En door samen naar bijvoorbeeld een ontmoetingsplek of activiteit te gaan is het gemakkelijker om het daarna ook alleen te doen.

Lariks coördineert het Maatjesproject. Inwoners die een Maatje zoeken voor zichzelf of bijvoorbeeld voor iemand waar ze mantelzorger van zijn, kunnen zich aanmelden bij Lariks. Samen met een vrijwillig coördinator verzorgt Lariks de afstemming van vraag en aanbod en de begeleiding van de Maatjesduo's.

Alle vragen met een * zijn verplicht.

Naam:*

Geboortedatum:

Adres:*

Postcode en woonplaats:*

Telefoonnummer:*

E-mail:

Wat zoekt u in een Maatje?