

**Wilt u iets waardevols betekenen voor een ander? In gemeente Leusden zijn er mensen die zich eenzaam voelen en wel wat gezelligheid kunnen gebruiken. Bent u het missende Maatje?**

### **Wat is het Maatjesproject?**

Binnen het Maatjesproject worden vrijwilligers één op één gekoppeld aan mensen die soms eenzaam zijn of op bepaalde punten in het leven iemand nodig hebben. Het kan gaan om hulp bij dagelijkse of vrijetijdsactiviteiten, maar ook om het bieden van emotionele steun of bijvoorbeeld het aangaan van sociale contacten. Samen kunnen activiteiten ondernomen worden, zoals wandelen, fietsen, winkelen, of gewoon af en toe een kopje koffie drinken.

### **Hoeveel tijd kost het mij?**

Dat hangt af van uw eigen beschikbaarheid. Een bezoek vindt veelal om de week plaats. Indien u een paar uur per maand beschikbaar bent, kunt u dus al Maatje worden.

### **Aan wie word ik gekoppeld?**

Allereerst vindt er een kennismakingsgesprek plaats met de coördinatoren van het Maatjesproject. Wij vertellen u wat het Maatjesproject inhoudt, maar we horen ook graag meer over u. Wat doet u in het dagelijks leven? Wat zijn uw hobby's en interesses? Wanneer bent u beschikbaar? Van wie zou u Maatje willen worden (man/vrouw, leeftijd, persoonlijkheid)? Op basis van alle gegevens gaan we op zoek naar een passende match.

### **Een eerste kennismaking**

Vervolgens gaat u met de coördinator van het Maatjesproject langs bij de 'hulpvrager' om kennis te maken. Tijdens dit gesprek kunnen beide partijen kijken of er een klik is. De volgende dag wordt u gebeld door de coördinator, zodat u kunt aangeven of u een 'match' ziet zitten. De hulpvrager krijgt ook deze mogelijkheid. Indien beide partijen positief zijn, is er een 'match'!

Wanneer u gestart bent als Maatje, zijn er verschillende evaluatiemomenten. De duur van het Maatjescontact komt hierin ook aan de orde. Dit is uiteraard afhankelijk van uw beschikbaarheid en de vraag van uw Maatje. Met vragen kunt u altijd terecht bij de coördinatoren.

### **Workshops voor vrijwilligers**

Lariks organiseert regelmatig informatieavonden, bijeenkomsten en workshops voor vrijwilligers. Deze worden altijd vermeld in de activiteitenagenda.

Alle vragen met een \* zijn verplicht.

Naam:\*

Geboortedatum:

Adres:\*

Postcode en woonplaats:\*

Telefoonnummer:\*

E-mail:

Waarom wilt u graag een  
Maatje zijn?

### **Meer weten?**

Bel dan met Lariks: 033-303 44 44. Of stuur een mail naar de coördinatoren:

**Fiona Kröder:** (Consulent), [f.kroder@lariks-leusden.nl](mailto:f.kroder@lariks-leusden.nl)

**Monique Koch** (Vrijwillig coördinator Maatjesproject), [maatjesproject@lariks-leusden.nl](mailto:maatjesproject@lariks-leusden.nl)

### **VOOM**

Het Maatjesproject is onderdeel van VOOM: Vrijwillige Ondersteuning Op Maat.  
Dit is een samenwerking van verschillende vrijwilligersorganisaties en -projecten.  
Lees meer over het Maatjesproject en VOOM op: [www.lariks-leusden.nl](http://www.lariks-leusden.nl)