



Bent U
het
Missende
Maatje?



In gemeente Leusden zijn diverse initiatieven waarbij vrijwilligers gekoppeld worden aan volwassenen of gezinnen met kinderen. Bijvoorbeeld voor (tijdelijke) ondersteuning, coaching, wat gezelligheid of emotionele steun. De samenwerkende vrijwilligersinitiatieven zijn georganiseerd in VOOM (Vrijwillige Ondersteuning Op Maat). Zit er iets voor u bij?

Voor gezinnen/kinderen

Home-start Leusden (Humanitas): Een vrijwilliger bezoekt wekelijks een gezin dat tijdelijk een steuntje in de rug kan gebruiken van een ervaren opvoeder.

Doel: vergroten van het zelfvertrouwen van ouders, versterken van het sociale netwerk, aandacht geven aan de kinderen. www.home-start.nl/leusden Marianne ter Maat, (06) 51 106 776 of m.termaat@humanitas.nl

Buurtgezinnen: Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt Buurtgezinnen gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt. Zo krijgen kinderen wat extra liefde en aandacht en worden ouders ontlast. Maartje de Boer, 06 43 474 919, www.buurtgezinnen.nl.

Gezinsparaplu: Ondersteuning voor pleegouders/gezinsouders waarbij er bijvoorbeeld hulp is in en om het huis, weekend pleegzorg en een maatje voor een pleegkind. En ondersteuning van kinderen met als doel voorkomen dat een pleegkind weer naar een ander gezin moet. www.gezinsparaplu.nl, Jeannet Koopman, 06 198 49 897, jeannet@gezinsparaplu.nl

Voorlees Express Leusden (Bibliotheek Eemland en Gilde Leusden): Bij de VoorleesExpress komen vrijwilligers thuis bij gezinnen om samen met ouders voor te lezen en taalspelletjes te doen. Het traject duurt 20 sessies. Het is gericht op kinderen tussen de 3 en 8 jaar. Het doel is om samen met ouders de taalomgeving te verrijken, zodat kinderen thuis meer gestimuleerd worden in de taalontwikkeling. www.voorleesexpress.nl/locatie/leusden Jessica Jager of Ineke Bresser via voorleesexpress@gildeleusden.nl

Coach4You (Gilde Leusden): Voor kinderen die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij de overstap naar de brugklas. De coach werkt samen met het kind aan motivatie, zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Aanmelden kan via de groep 8 leerkracht. www.gildeleusden.nl/coach4you-2 of per mail: coach4you.gildeleusden@gmail.com

Kijk op www.lariks-leusden.nl voor meer informatie over VOOM en meld u aan als vrijwilliger. Helpen voelt goed!

Voor volwassenen

Maatjesproject Leusden (Lariks): Een maatje komt eens in de twee weken op bezoek. De vrijwilliger brengt gezelligheid en een luisterend oor. Mogelijkheden zijn: thuis een kopje koffie drinken, samen wandelen of uitjes ondernemen. Regelmatig wordt toegewerkt naar een doel. Voor mensen met beginnende geheugenproblemen zijn er maatjes die wekelijks op bezoek komen. Contact: Monique Koch, Fiona Kröder, (033) 303 44 44 of maatjesproject@lariks-leusden.nl

Buddy to Buddy: Wij koppelen nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan dorpsgenoten. Dat doen we op basis van gedeelde interesses en wederkerigheid. In een periode van 4 maanden spreek je wekelijks met elkaar af en maak je deel uit van een netwerk van buddy's waardoor je tientallen nieuwe Leusdenaren ontmoet. www.buddytobuddy.nl/leusden.nl. Lianne Westerkamp, Paula Wanner, Ehab Alhaddad of mail: leusden@buddytobuddy.nl

Scheidingsbuddy: Net gescheiden of al een tijdje geleden? Vraag je je af wat er allemaal geregeld moet worden? Of zit je met verschillende emoties, en wil je graag je verhaal aan iemand kwijt? De scheidingsbuddy kan helpen en biedt praktische steun. Anke Nieuwenhuizen via tel. 06-51727416

Zonnebloem Leusden: Vrijwilligers bezoeken mensen, jong en oud, met een fysieke beperking die hierdoor dreigen te vereenzamen. Naast het bezoek-werk organiseert De Zonnebloem ook gezellige activiteiten, zoals een boottocht of een uitje naar een museum. www.zonnebloem.nl/leusden. Meer informatie: Ita Verweij, (06) 36 403 074 of zonnebloemleusden@gmail.com

Taalcoach (Gilde Leusden): Het project SamenSprak is gericht op anderstaligen die de Nederlandse taal niet of onvoldoende beheersen. De taalcoach en anderstalige komen meestal één keer in de week bij elkaar. www.gildeleusden.nl/samenspraak, Marten Kingmans/Anke de Jong / Dineke Pals, (06) 83 343 073 of samenspraakleusden@gmail.com