

## **"Graag een blik vrijwilligers!"**

*"Ik vind het bijzonder om te ervaren dat je met een uurtje van je tijd zoveel kunt betekenen voor een ander. Het is zo gaaf om iemands dag net iets mooier te kleuren. Daar krijg je energie van!"*

Helena Linneweever-Priem is vrijwillig (vrijwillige) coördinator van Maatjesproject – Dementie. Naast haar betaalde baan van 32 uur koppelt ze in haar vrije tijd inwoners met beginnende dementie (geheugenproblemen) aan vrijwilligers die Maatje willen zijn. Zorgvuldigheid is daarbij essentieel. Helena: "We brengen mensen niet zomaar met elkaar in contact. Elke zorgvrager en elke vrijwilliger die zich meldt, willen we eerst leren kennen om zo goed mogelijke matches te kunnen maken."

In de gemeente Leusden is gekozen voor een onderscheid tussen het 'gewone' Maatjes project en Maatjes Dementie. Helena: "Kies je voor Maatjes Dementie dan is het belangrijk dat je wat weet van het ziektebeeld of er ervaring mee hebt. Want Maatje worden van iemand met dementie is meer dan gezellig een kopje koffie drinken. Tegelijkertijd geeft het je ook de kans om echt iets te betekenen voor zowel de inwoner met dementie, als voor zijn of haar partner of mantelzorger. En wat ook mooi is; er zijn in de gemeente Leusden diverse plekken die zijn ingesteld op mensen met dementie en waar je als Maatjes samen naar toe kunt gaan om mee te doen met een activiteit. Denk aan De Bron in Leusden of De Oude Bieb in Achterveld."

Als Maatje sta je er niet alleen voor.

Helena was zelf jaren mantelzorger van een vriendin met dementie. Ook is ze als vrijwillig trainer actief bij Samen Dementievriendelijk. Maatjes kunnen altijd bij haar terecht met vragen en zorgen. Zowel over dementie in het algemeen, als over de specifieke ondersteuning van het maatje. Helena: "Ook Lariks speelt een belangrijke rol in de begeleiding. De lijntjes met Fiona Phelipa, die namens Lariks het Maatjesproject coördineert, zijn heel kort. Met vragen of zorgen kan ik altijd bij haar terecht. Voor de vrijwilligers organiseert Lariks elk jaar diverse trainingen. Ook is er een keer per kwartaal een intervisiebijeenkomst en twee keer per jaar is er een overleg met de casemanager dementie."

Meer vraag dan aanbod

Het aantal inwoners met dementie stijgt en dat is ook zichtbaar in de vraag naar Maatjes Dementie. Tot Helena's spijt kan ze niet altijd een passend Maatje bieden. "Soms zie ik de match tijdens een intake al helemaal voor me. Dat is prachtig. Maar helaas komt het

ook voor dat ik tijdens de intake al weet dat er geen geschikte kandidaat is. Dat is jammer. We hebben echt meer Maatjes nodig. Ik zeg altijd: Doe mij een blik vrijwilligers of een flinke zak geld zodat we een stevige wervingscampagne kunnen opzetten. Mocht iemand nu denken, ik zou best Maatje willenzijn, maar ik vind het eng of wil meer weten. Kom dan gewoon eens kennismaken. We vertellen graag meer over dit fantastische project.”