



**“DENK VOORUIT  
EN ONDERNEEM  
TIJDIG ACTIE!”**

# Past uw huis straks nog?

Misschien vraagt de tuin dan te veel onderhoud, is boven slapen niet handig of vormen drempels een obstakel? Een huis dat nu goed past, kan later om aanpassingen vragen. Wat kunt u doen om straks problemen te voorkomen?

## TIPS EN ADVIES

Paul van 't Klooster (consulent bij Lariks) en zijn collega's van het Wmo team krijgen veel vragen over woningaanpassingen. "Wij geven advies en tips. Zo zijn er nieuw en tweedehands allerlei simpele aanpassingen en hulpmiddelen te koop die het woongenot kunnen verbeteren. Dat moet je net even weten. Wij kijken mee met de inwoner en denken ook vooruit. Ik was net bij een meneer die al jaren met een rollator loopt. Hij heeft een nieuw huis gekocht waar hij beneden een slaap- en badkamer laat maken. Goed vooruitgedacht. Hij liet plaatjes zien van prachtig sanitair. Aan voldoende ruimte om straks eventueel met een rolstoel te kunnen manoeuvreren had hij echter niet gedacht..."

"Wij letten op de toekomstbestendigheid", vult collega Marije Wiltink (indicatie-adviseur) aan. "Een douchegordijn is toekomstbestendiger dan een muurtje wat de bewegingsruimte beperkt. Dat zorgt nog wel eens voor discussies als inwoners bij de gemeente aankloppen voor badkamer aanpassingen. Als u in aanmerking komt voor een vergoeding vanuit de Wmo, dan telt wat de best passende, praktische oplossing is. Dat is niet per se de mooiste oplossing."

## HOE BEPALEN JULLIE WAT NODIG IS?

Paul: "We gaan op huisbezoek en bespreken de vraag en situatie. Wat is er aan de hand? Wat is er nodig en wat kan iemand zelf regelen? Gisteren waren we bij iemand die van de ene op de andere dag gedeeltelijk verlamd is. Dan is het zo fijn dat

we kunnen helpen, dat de gemeente financiële middelen heeft om de woning aan te passen zodat deze meneer zelfstandig kan blijven wonen. Dan bied je echt zorg waar het nodig is en waar de Wmo voor bedoeld is."

## VERBAZING

Er zijn ook andere voorbeelden. Marije: "Soms blijf je je verbazen. Mensen die in een vrijstaand huis wonen, die je vertellen dat ze drie keer per jaar op vakantie gaan en vervolgens een offerte op tafel leggen voor een complete verbouwing van hun 20 jaar oude badkamer, inclusief het in de muur wegwerken van de bestaande leidingen. Ze verwachten dat de gemeente alle kosten betaalt. Wij leggen dan uit dat de Wmo er is voor hulp of voorzieningen die passen bij de zorgbehoefte. We doen wat nodig is. Vaak is er dan wel begrip, maar soms ook niet."

## WAT KUN JE VOORZIEN?

Paul: "Langer zelfstandig thuis wonen is de wens van velen en ook wat de overheid stimuleert. Als het nodig is, kunnen voorzieningen via de Wmo daarbij helpen. Maar iedereen heeft ook een eigen verantwoordelijkheid en bovendien is de Wmo gemeenschapsgeld dat we willen inzetten waar het echt nodig is. Een belangrijke vraag is: Wat kun je voorzien? Wat kun je verwachten als je ouder wordt?"

## WEL ALS JE JONG BENT, NIET ALS JE OUDER WORDT

Het is geen onwil, maar veel van ons denken er niet over na. Daarom gebruiken we vaak dit voorbeeld:

Als je jong bent en je krijgt kinderen, dan zoek je een grotere woning, plak je de stopcontacten af, koop je een box, plaats je een traphekje. Je bereidt je voor op een nieuwe fase. Wat doe je als je ouder wordt? En wat als je weet dat je mobiliteit zal afnemen omdat je een progressieve ziekte of ouderdomsklachten hebt? In de praktijk blijkt dat het dan veel minder vanzelfsprekend om het huis levensloopbestendig te maken of om een verhuizing naar een gelijkvloerse woning te realiseren. Ons advies: Denk vooruit en onderneem op tijd actie." 📌

## TIPS:

- Verbeter de veiligheid en het leefplezier
- Verwijder drempels
- Plaats steunbeugels of een wc bril met armliggers
- Verwijder het bad en maak een douche zonder instap
- Ook tweedehands en online zijn hulpmiddelen te koop

## WOONT U IN EEN KOOPHUIS EN HEEFT U EEN BEPERKT PENSIOEN?

Dan zijn er mogelijkheden om de overwaarde van de woning te gebruiken om aanpassingen in de woning te doen. Op de website van de Vereniging Eigen huis leest u hier meer over.